

# Wochenend-Workshop

## Natur & Klang – Ein Fest für die Sinne

### Termin:

9./10.Juni 2018

Zu diesem Seminar ist jeder eingeladen der sich mit Freude dem Klang, der Klang-Musik, dem Rhythmus und dem gemeinsamen Singen und Tönen in der Gruppe öffnen möchte. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Hier sind Anfänger nicht überfordert und gleichzeitig versierte Musiker, Trommler oder Rhythmiker nicht unterfordert. Jeder ist willkommen, der sich und sein Wirken in der Gruppe auf neue und freudvolle Weise kennenlernen möchte.

### Samstag, den 9.Juni

#### 10 Uhr **Entdecke die Kraft Deiner Stimme**

Die Stimme ist unser wichtigstes Instrument. Gemeinsam erkunden wir beim Tönen, wie unsere Stimmen miteinander in Kontakt treten und tiefgreifende Erfahrungen ermöglichen.

Wir singen deutschsprachige Lieder mit tiefgehenden Botschaften und einfache Melodie-Strukturen, die durch das gemeinsame Singen unsere Seele auf ganz tiefen Ebenen erreichen können.

#### 13 Uhr **Mittagspause**

#### 14 Uhr **Klang & Rhythmus erleben in uns und in der Natur**

Der Rhythmus als Grundprinzip von Leben, Ordnung und Entwicklung. Auf spielerische Weise lernen wir die Welt der Rhythmen kennen. Wir spüren ihre Kraft, in der Natur, in uns und in der Gruppe als ordnendes Prinzip.

#### 17 Uhr **Feiern und genießen am Feuer**

Wir kochen gemeinsam, aus dem was die Natur uns an diesem Tag schenkt. Mit unserem Immer-Dabei-Feuer ist das Kochen am Feuer ganz einfach, überall möglich und macht richtig Freude.

**Anschließend Klangreise zum Genießen** (bis ca. 22 Uhr)

### Sonntag, den 10.Juni

#### 10 Uhr **Klang-Musik und Natur-Harmonik in der Praxis**

Wir werden eine Vielzahl von Klängen und Klangfeldern von unterschiedlichen Klangquellen und Natur-Ton-Instrumente aktiv erleben und die Grundlagen kennenlernen, die für ein intuitives Klangspiel in der Gruppe nötig sind.

#### 13 Uhr **Mittagspause**

#### 14 Uhr **Musik im Hier und Jetzt**

Abschließend verbinden wir die verschiedenen Einheiten, erschaffen ein Feld heilsamer Klang-Musik, bei der sich alle intuitiv mit ihrer Persönlichkeit einbringen können.

#### 16 Uhr **Abschlussrunde und Verabschiedung (Ende spätestens um 17 Uhr)**

### Kosten:

190,-- inkl. vegetarischen Gerichten am Samstagabend, die wir gemeinsam zubereiten, Getränke (Kaffee, Tee, Wasser)

### Mitbringen:

Teller, Besteck, festes Schuhwerk, dem Wetter angepasst Kleidung, Matte, Decke, Kissen und dicke Socken; Eine Brotzeit für die Mittagspausen